



exploratie exploratie exploratie

Wie wil ik zijn?

Wat wil ik in het leven?

Persoonlijk betekenisvolle

keuzes

Identiteit

IK

## Identiteitsontwikkeling bevorderen via 8 wegen

Zelfvertrouwen stimuleren

Zelfreflectie stimuleren

Ruimte bieden voor exploratie

Contact met betekenisvolle rolmodellen

Relatie met begrijpende volwassenen

Basisbehoeften vervullen

Poëzie en kunst

Klimaat van aanvaarding

**Status:** Waar staat de jongere op dit moment in zijn proces?

**Diffused:** exploreert niet en heeft nog geen keuzes gemaakt.

**Foreclosed:** heeft niet geëxploreerd, maar wel keuzes gemaakt. (overgenomen van belangrijke anderen)

**Moratorium:** is aan het exploreren, heeft nog geen keuze gemaakt.

**Achieved:** heeft geëxploreerd en is tot keuzes gekomen waarvoor hij zich engageert.