

# IDENTITEITSONTWIKKELING

## THEORETISCH KADER

---



Uit het Procrustesonderzoek blijkt dat leerlingen die bij vragen of problemen actief op zoek gaan naar antwoorden en hiervoor actie ondernemen (informatieve identiteitsstijl) beter functioneren op school, intrinsiek gemotiveerd zijn en een hogere klasbetrokkenheid vertonen dan leerlingen die problemen en vragen uit de weg gaan (diffuse identiteitsstijl). Daarbij zien we ook dat - gemiddeld gezien - jongens significant hoger scoren op de diffuse identiteitsstijl dan meisjes.

Tijdens hun schoolloopbaan zitten jongeren midden in het proces van identiteitsontwikkeling en gaan ze er dus op verschillende manieren mee om. De sleutel voor onze aanpak als leerkracht hierbij ligt in het aanbieden van activiteiten en ervaringen die betekenisvol en persoonlijk expressief zijn: de jongere ervaart "flow", het intense gevoel van 'dit is wie ik ben / dit is wie ik wil zijn' wat wijst op een match met het eigen potentieel (interesse, talent, ideaal).

Je kan als school/leerkracht heel wat doen om die identiteitsontwikkeling te bevorderen voor alle leerlingen. Bied jij in je lessen betekenisvolle ervaringen aan, ervaringen die tegemoet komen aan de behoefte aan competentie, autonomie en verbondenheid? Gebeurt dit in een klimaat van aanvaarding met ruimte voor kritische reflectie en mogelijkheid tot expressie?

## DOEL

Het kader van identiteitsontwikkeling concretiseren met voorbeelden uit je eigen school/lespraktijk.

Deze oefening helpt ons vooruit om de (diffuse) identiteitsstijl te herkennen, te begrijpen op welke manier identiteitsontwikkeling zichtbaar is op school (in uiterlijke kenmerken, gedrag, ...) en hoe je identiteitsontwikkeling kan bevorderen.

## WERKWIJZE

- Nodig: kader identiteitsontwikkeling, overzicht sleutelinzichten identiteit, beeldfragment focus identiteit (zie [www.procrustes.be](http://www.procrustes.be) "over Procrustes").
- Bekijk het overzicht met de sleutelinzichten. Kies enkele inzichten uit waar je een eigen ervaring aan kan koppelen.
- Bekijk de 8 wegen om identiteitsontwikkeling te bevorderen. Welk actiepoint zou je kunnen formuleren bij je ervaringen?
- Maak dit concreet.

## REFLECTIE

- Welke inzichten geeft je dit?
- Wat ga je concreet veranderen?